

In 5 Schritten zur systemischen Beratung (DGSF)

Vielleicht denkst du gerade: Noch eine Weiterbildung? Noch eine Entscheidung? Aber irgendwas in dir spürt: Da steckt mehr

Dieses Whitepaper ist für Menschen, die beruflich mit Menschen arbeiten oder es möchten - und die das Gefühl haben, in ihrer bisherigen Ausbildung oder Praxis fehlt etwas Entscheidendes. Etwas, das ihnen hilft, Gespräche wirklich zu führen. Menschen wirklich zu begleiten.

Was dich hier erwartet: Klarheit, Orientierung und konkrete Schritte - damit du prüfen kannst, ob eine Systemische BeraterInnen-Ausbildung (DGSF) zu dir passt.

SCHRITT 1 - WERDE DIR KLAR, WARUM DU VERÄNDERUNG WILLST

Checkliste - Trifft etwas davon auf dich zu?

- ☐ Ich will mich auch in schwierigen Gesprächen sicher fühlen.
- ☐ Ich möchte professionell begleiten und mich dabei wirksam erleben.
- ☐ Ich will ein fundiertes System, nicht nur lose Techniken.

Mini-Impuls: Notiere in 3 Sätzen, warum du (heute!) über Weiterbildung nachdenkst.

SCHRITT 2 - VERSTEHE, WAS SYSTEMISCHE BERATUNG WIRKLICH IST

Systemische Beratung ist keine Therapie, sondern ein professioneller Begleitprozess, der Menschen hilft, ihre eigenen Lösungen zu entwickeln - sei es in der Familie, in der Beziehung oder im Job.

Sie basiert auf einer Haltung der Achtung, Klarheit und dem Glauben an Ressourcen und die Wechselwirkungen in einem System (was aus wenigen oder vielen Personen bestehen kann).

Selbsttest: In welchen deiner Gespräche hast du bereits systemisch gedacht?

In 5 Schritten zur systemischen Beratung (DGSF)

SCHRITT 3 - FINDE HERAUS, OB DU ZU UNS PASST

Checkliste - Trifft etwas davon auf dich zu?

- ☐ Ich will Menschen begleiten - nicht heilen.
- ☐ Ich arbeite gerne mit echten Geschichten, nicht nur Theorien.
- ☐ Ich will Beratung lernen, die lebensnah ist - nicht abgehoben.
- ☐ Ich will meine Persönlichkeit besser kennen lernen und weiterentwickeln.

2 oder mehr Haken?

Dann lohnt sich [ein Infoabend bei einem Anbieter wie SYSCOACH](#)

SCHRITT 4 - SCHAFTE DIR KLARHEIT: ZEIT, GELD, SINN

Kurzüberblick:

- ☐ Dauer: 2 Jahre (Teil I & II). Optional auch einzeln buchbar
- ☐ Kosten: ab 2.500 , Ratenzahlung ist bei möglich
- ☐ DGSF-Zertifizierung möglich nach Abschluss beider Teile
- ☐ Vergleiche die Kursinhalte der verschiedenen Anbieter
- ☐ Achte darauf, welche Themen und Module besonders wichtig für deine Ziele sind
- ☐ Informiere dich über die Qualifikationen und Erfahrungen der [Dozenten und Trainer](#)

Tipp: Schreib dir 2 Fragen auf, die du zu einem Infoabend mitbringen willst und schau dir Erfahrungsberichte und [Bewertungen von ehemaligen Teilnehmern an](#).

SCHRITT 5 - GEH DEN NÄCHSTEN SCHRITT

Du hast zwei Möglichkeiten:

- ☐ Vereinbare ein [unverbindliches Erstgespräch z.B. mit Ingo von SYSCOACH](#)
- ☐ [Melde dich für ein kostenloses Webinare/ Infoabend bei SYSCOACH an](#)

Wichtig: Du musst noch nicht alles wissen. Du musst nur den nächsten Schritt gehen. Und dafür bist du hier genau richtig.